

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Triturado de verduras con lentejas y carne picada de cerdo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 		Triturado de judía verde, zanahoria, patata y tilapia 	Triturado de verduras con pollo 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja		Yogur 	Triturado de pera y plátano
Energía: 119 kcal. Lípidos: 3,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 0,8 g. Hidratos de carbono: 14,5 g. Azúcares: 9,0 g. Proteínas: 7,1 g. Sal: 0,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pavo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda 	Triturado de verduras con pavo 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y bacalao 
Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de plátano, naranja y manzana	Yogur 	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano
Energía: 192 kcal. Lípidos: 5,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 1,2 g. Hidratos de carbono: 22,0 g. Azúcares: 11,4 g. Proteínas: 10,9 g. Sal: 0,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y limanda 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y lomo 	Triturado de verduras con magro 
Triturado de plátano, pera y naranja 	Yogur	Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano y pera	Triturado de plátano, naranja y manzana
Energía: 184 kcal. Lípidos: 6,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 1,8 g. Hidratos de carbono: 20,4 g. Azúcares: 11,3 g. Proteínas: 10,2 g. Sal: 0,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y magro 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y tilapia 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja	Yogur 	Triturado de plátano, pera y naranja	Triturado de plátano y naranja
Energía: 187 kcal. Lípidos: 4,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 1,3 g. Hidratos de carbono: 21,8 g. Azúcares: 12,0 g. Proteínas: 11,9 g. Sal: 0,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 31	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Triturado de verduras con lomo 				
Triturado de plátano, naranja y manzana				
Energía: 261 kcal. Lípidos: 12,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,1 g. Hidratos de carbono: 24,8 g. Azúcares: 13,7 g. Proteínas: 9,5 g. Sal: 0,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
En todos los menús se incluye agua y pan. 				